

РЕЖИМ ДНЯ
(II младшая группа)

7.00 - 8.10	Прием, осмотр, спокойные игры, индивидуальные занятия
8.10 - 8.20	Зарядка
8.15 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.40	Образовательная деятельность
9.40 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45 - 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 - 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	Подъем, бодрящая гимнастика, полдник
15.20 - 16.30	Игры, развлечения, индивидуальные занятия
16.30 - 16.55	Подготовка к ужину, ужин
17.00 - 17.20	Подготовка к прогулке
17.20 - 19.00	Прогулка, игры, уход домой